

# ATELIERS DE PRÉVENTION

## « Mes choix pour bien manger ! »

ADMR DE SAINT-ERME



À  
DESTINATION  
DES 60 ANS  
ET +

ATELIERS  
GRATUITS



Ateliers proposés par l'ADMR  
et animés par Adeline LARZILLIERE



### DATES ET LIEU

Dans les locaux de l'association

LUNDI DE 9H30 à 11H30

06/11/2023

27/11/2023

13/11/2023

04/12/2023

20/11/2023

RENSEIGNEMENTS ET  
INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES

ADMR de SAINT-ERME  
7 rue des Tortues Royes  
02820 Saint-Erme-Outre-Et-  
Ramecourt

TEL : 03 23 22 20 20

ENTRETIEN  
DE LA  
MAISON

ENFANCE  
ET  
PARENTALITÉ

SERVICES  
ET SOINS  
AUX  
SÉNIORS

ACCOMPAGNEMENT  
DU  
HANDICAP



Autorisation SAD N° 1479-2007



pour tous, toute la vie, partout