

Programme des conférences

Gardez la forme



Tous les matins du lundi au vendredi, de 9h à 9h40, retrouvez la séance d'activité physique "Gardez la forme", pour bien commencer la journée. Retrouvez les dates et inscrivez vous directement sur notre site.



Lundi 05 Septembre 10:00 Happy Pilates - 5 septembre

Présenté par Faïza pour HappyVisio

Participer



Lundi 05 Septembre 11:00 Le quiz du code de la route - lundi 5 septembre

Présenté par Elsa Delecroix, Animatrice / Formatrice en prévention et promotion de santé

Participer



Lundi 05 Septembre 15:30 Les lundis du numérique - C'est la rentrée et si on révisait le numérique ensemble ?

Présenté par Aaron TEBOUL, co-fondateur de CLIC&MOI

Participer



Mardi 06 Septembre 10:00 Happy Qi Gong - 6 septembre

Présenté par Emmanuelle Levinson, praticienne en énergétique chinoise

Participer



Mardi 06 Septembre 11:00 Happy Quiz du 6 septembre

Présenté par Jean-Philippe d'Anima Agent Ludique

Participer



Mardi 06 Septembre 14:00
Dictée du 6 septembre

Présenté par Ophélie Peltier-Moussel,
enseignante

Participer



Mardi 06 Septembre 15:30
Les accidents de la route

Présenté par Pascal Desnoues pour SALVUM

Participer



Mercredi 07 Septembre 10:00
Happy Shiatsu - 7 septembre

Présenté par Antoine Di Novi, Président de la
Société Française du Shiatsu

Participer



Mercredi 07 Septembre 11:00
**Papote et Popote : savez-vous
réellement ce que vous mangez ?**

Présenté par Cannelle Demeyer, Diététicienne-
nutritionniste pour Silver Fourchette

Participer



Jeudi 08 Septembre 10:00
Happy Stretching - 8 septembre

Présenté par Marc, coach APA pour
Happyvisio

Participer



Vendredi 09 Septembre 10:00
Happy Tai chi - 9 septembre

Présenté par Mathieu Parres, professeur de
Tai Chi

Participer



Vendredi 09 Septembre 15:30
Organiser sa mort numérique

Présenté par Charles Simpson, directeur de
Meilleures Pompes Funèbres

Participer



Vendredi 09 Septembre 17:00
Happy Relax - 9 septembre

Présenté par Marie Lannion, Sophrologue

Participer

Pour vous inscrire aux conférences, pensez bien à vous connecter d'abord à votre compte HappyVisio.

Si jamais vous n'êtes pas disponible, sachez que vous pouvez revoir les conférences en cliquant sur *Replays* .

Nous en profitons également pour vous rappeler que nous mettons à votre disposition une assistance téléphonique gratuite, pour répondre à vos questions ou vous accompagner dans l'usage du site : 01 76 28 40 84.

À très vite sur HappyVisio.com !